

First Choice | the Best Choice



FIRST CHOICE
ENGLISH ACADEMY

菲 律 賓 宿 霧





FIRST CHOICE ENGLISH ACADEMY

FC 的使命是幫助你成功建立全球化的人際關係，如果你可以很正確地使用英語作為溝通世界的共通語言，就有自信能與人進行交流，通過交流來增加人際關係及表達新的想法，進而改變未來的生活。



溝通

Communication

表達

Expression

交流

Idea Sharing

互動

Interaction

Contents

目錄

- 1 / 關於First Choice
- 2 / 校區特色
- 4 / 公共空間
- 5 / 住宿介紹
- 6 / 餐飲介紹
- 7 / 如何選擇課程
- 8 / 分級制度
- 9 / 五大核心課程
- 10 / 團體選修課程
- 11 / 夜間選修課程
- 12 / 課程綜覽
- 13 / 通用英文
- 14 / 完美一對一
- 15 / 商用英文課程
- 16 / 多益課程
- 17 / 多益保證班
- 18 / 雅思課程
- 19 / 雅思保證班
- 20 / 兒童及青少年課程
- 21 / 學校規定
- 22 / 旅遊

關於 First Choice

First Choice是由台灣培訓機構為了提升國人英語能力政策，在宿霧成立的語言學校！這六大機構均擁有超過20、30年的教學及經營經驗，校舍2019年10月於菲律賓宿霧動工，2023年全新完工。

此外First Choice也是宿霧最大台資語言學校，全新完工校舍位宿霧 BANILAD 精華地區，緊鄰兩大商城 Gaisano Country Mall以及Banilad Town Center。一共六層樓的全新獨棟大樓，每層600平方公尺、校區有3600平方公尺，54間套房共192個床位。

校區特色



緊鄰宿霧大學 (University of Cebu) Banilad校區，教學資源豐富

- FC的學生在學習英語期間，可到宿霧大學進修短期課程，如Photoshop, AutoCAD等，並在課程結束後取得FC和宿霧大學雙證書。
- 宿霧大學為宿霧市規模最大之綜合性大學，共有4個校區，招收上萬名學生。
- 進修課程由宿霧大學教師授課。
- 文化交流頻繁，共同舉辦學生活動。



五大核心課程，自由選擇

- 五大核心課程為：通用英文、完美一對一、商用英文、多益、雅思。
- 每種核心課程均有5-6項科目，可根據需求，選擇6堂作為一對一授課項目。
- 課程每四週為一期，每期結束可選擇轉換核心課程。



青少年課程採用美國小學及中學課綱

- 課程內容包含英文能力、數學、科學、社會科學、資訊科學。
- 教學方式採用美國Grade 1-9授課方式。
- 可做為未來進入國際學校Grade 1- 9預備課程。



半斯巴達學習模式

- 週二~週四課程時間為08:00-21:00，週一及週五課程時間為08:00-18:00。
- 週二及週三晚課有不同選修科目，可依需要選擇課程，週四晚課為英語演講俱樂部，校內學生統一參加。
- 平日及周末門禁時間依學校公告為主。

SLOWROCK
SLOWROCK
SLOWROCK



週四晚間英語演講俱樂部，全校參與，提升人際溝通及領導能力

- 透過反覆練習，克服舞台恐懼感，勇於在眾人面前表達。
- 核心課程為完美一對一和商用英文學生，每兩週演說一次。
- 演講學生須穿著正式服裝或符合演講主題之服裝。

英語演講俱樂部 (週四19:00~21:00)

藉由發表演講，參與各項活動，擔任幹部及主持會議的機會，以學習「人際溝通之藝術與領導統馭之知能」並進而建立個人之自信心，及肯定自我的成長，每個英語俱樂部人數為15人。

時間	內容	描述	負責人
19:00-19:10	開場演說	例會介紹及主持人介紹	主持人
19:10-19:15	成員介紹	與會者輪流自我介紹一分鐘	與會者
19:15-19:25	演講規則解說	計時員/計數員/文法老師/口說老師	演講工作人員
19:25-19:30	演講準備		
19:30-19:50	英語演講	每人5分鐘	演講者
19:50-20:00	計時員及計數員報告	演講時間及語贅詞報告	計時員/計數員
20:00-20:05	文法老師講解	針對演講內容文法問題提出	文法老師
20:05-20:10	口說老師講解	針對演講內容口說問題提出	口說老師
20:10-20:20	主題討論準備		
20:20-20:40	主題討論	與會者輪流發表主題意見	與會者
20:40-20:45	文法老師講解	針對演講內容文法問題提出	文法老師
20:45-20:50	口說老師講解	針對演講內容口說問題提出	口說老師
20:50-21:00	總結	頒獎	主持人



公共空間

這些設施是學生專屬，完全免費！我們所提供的不只是一所學校，而是能讓您專心學習，舒適生活的空間，幫助您成就目標就是我們的使命。



電腦教室



自習室



兒童遊樂室



瑜珈教室



咖啡廳



交誼廳

住宿介紹

簡單和舒適是我們的主要設計概念，以舒適和採光佳的中性色調，結合木質感的摩登傢俱，創造受歡迎的生活空間。為了您的便利和安全，學生宿舍位於校園內，校外宿舍選擇可根據特殊需求和標準提供。



單人房



四人房



雙人房



書桌及衣櫥



衛浴設備

餐廳介紹



早餐

週一至週日為自助式早餐。

早餐時間

06:50~08:10



午餐

週一至週五午餐為自助式，
週六及週日為套餐。

午餐時間

12:00~13:00



晚餐

自助式晚餐，有中式口味、
日式口味與道地台灣風味。

晚餐時間

17:40~19:00

如何選擇課程

每個人皆有不同的語言學習目標，**FC**協助學生選擇適合的課程，確保上課的內容及品質符合需求。

英語課程

FC共有5大核心課程，及多種選修課程，您可以依據個人需求，自己安排想上的課程。

為何選擇

最受歡迎的學習路徑，學生可選擇專業語言課程或各種英語技能課程，在短時間內達成學習目標。

如何規劃

STEP 1: 開學前準備

選擇核心課程及學習期間

- 提供多種核心課程，按照自我學習進度安排適合的課程時間。
- 以四週為一學期為準則，學生可於每學期最後一週選擇下一學期課程。

STEP 2: 開學第一天

選擇課程

- 參加FC英語能力測驗確認英語程度，共分十級。
- 選擇適合的語言程度課程。
- 核心課程為重點學習課程，建立扎實的學術基礎。
- 選修課程著重於加強各種語言技能。

STEP 3: 就學期間

每學期選擇新課程

- 每四週為一學期。
- 每學期最後一週可重新選擇適合的新課程。

保證班課程

FC針對學生需求規劃一系列專業語言課程，依照個人目標及學習計畫選擇適合課程。

為何選擇

適合有特定目標的學生選修，例如：進入國外大專院校就讀、獲得特定語言測驗成績及更多專業學術英語課程。

如何規劃

STEP 1: 開學前準備

選擇核心課程及學習期間

- 多數的專業課程設有語言程度門檻，選修前需接受線上語言程度評估測驗。

STEP 2: 開學第一天

選擇課程

- 安排進入班級上課。
- 多數專業課程學習期間為八週或以上。
- 加入已設置好的必修課程。

STEP 3: 完成課程

獲得證書

- 完成所有必修課程後將獲得該課程證書！
- 快速提升所須的語言技能，更加有自信的在專業領域上發揮語言實力。

FC的級別分類系統

由於FC級別標準和提高級別所需花費的時間是通過將國際標準CEFR (Common European Framework of Reference for Languages 歐洲語言共同參考依據)與過去在FC學習的學生的數據相結合計算出來的。它是一種現實級別分類和升級的系統結構。

級別測試：您參加的課程級別是根據開學第一天的分級測驗結果做為分班標準。

變更級別：如果您一開始加入的課程太難或太簡單，請諮詢您的老師或課程諮詢人員。我們將再次確認您的英語能力，並根據您未來目標找到與每一個項目匹配的課程。

升級：每四週進行一次升級評估，包括進度測試的級別確認考試，將全面綜合性的判斷測試結果包括課堂上的發言表現、出勤率等等，以確定升級的級別。

結業考試：在畢業的最後一周接受級別確認的測試。通過頒發結業證書，從開始學習技能一直到獲得畢業考試的結果，您可以一目了然地了解自己的英語能力的增長。

FC 語言級別		CEFR 共同歐洲語言 架構認證	IELTS 雅思	TOEFL 托福		TOEIC 多益認證
				IBT 托福網路 測驗	ITP 托福紙筆 測驗	
初級1	B1	A1				0-150
初級2	B2	A1				150-250
初級3	B3	A2				250-375
初級4	B4	A2				375-500
中級1	I1	B1	4-4.5	0-31	0-400	500-560
中級2	I2	B1	4.5-5	32-34	400-417	560-625
中級3	I3	B2	5-5.5	35-45	417-450	625-690
中級4	I4	B2	5.5-6	46-59	450-497	690-750
高級1	A1	C1	6-6.5	60-78	497-550	750-815
高級2	A2	C1	6.5-7	79-93	550-587	815-900

以上資訊僅供參考

五大核心課程

CORE ELECTIVE COURSES 核心課程 (1)	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
General ESL 通用英文	B1	B2	B3	B4	I1	I2	I3	I4	A1	A2
Writing 寫作			●	●	●	●	●	●	●	●
Speaking 口說	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Listening 聽力	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Reading 閱讀	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Grammar 文法	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Vocabulary 單字提昇	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

CORE ELECTIVE COURSES 核心課程 (2)	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
TOEIC 多益課程	B1	B2	B3	B4	I1	I2	I3	I4	A1	A2
TOEIC Writing 多益寫作			●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC Speaking 多益口說	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC Listening 多益聽力	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC Reading 多益閱讀	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC Grammar 多益文法	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC Clinic 多益考題解析	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

CORE ELECTIVE COURSES 核心課程 (3)	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
IELTS 雅思課程	B1	B2	B3	B4	I1	I2	I3	I4	A1	A2
IELTS Writing 雅思寫作			●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS Speaking 雅思口說			●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS Listening 雅思聽力			●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS Reading 雅思閱讀			●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS Grammar 雅思文法			●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS Clinic 雅思考題解析			●	●	●	●	●	●	●	●

CORE ELECTIVE COURSES 核心課程 (4)	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
Perfect Man to Man 強化口說課程	B1	B2	B3	B4	I1	I2	I3	I4	A1	A2
Debate 辯論課					●	●	●	●	●	●
Presentation 演說課			●	●	●	●	●	●	●	●
Listening 聽			●	●	●	●	●	●	●	●
Speaking 說			●	●	●	●	●	●	●	●
Reading 讀			●	●	●	●	●	●	●	●
Writing 寫			●	●	●	●	●	●	●	●

CORE ELECTIVE COURSES 核心課程 (5)	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
Business English 商用英文課程	B1	B2	B3	B4	I1	I2	I3	I4	A1	A2
Business Social 商業社交					●	●	●	●	●	●
Business Negotiation 商業談判					●	●	●	●	●	●
Presentation 簡報發表					●	●	●	●	●	●
Email 商用書信					●	●	●	●	●	●
Meeting 商務會議					●	●	●	●	●	●

團體選修課程

選修課程實際開班情況依當時學生註冊人數和級別而定。

SKILLS ELECTIVE 英語技能課程

	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
Speaking 口說表達	B1	B2	B3	B4	I1	I2	I3	I4	A1	A2
CONVERSATION 討論	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
COMMUNICATION 溝通	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
PRESENTATION 簡報					●	●	●	●	●	●
DEBATE 辯論							●	●	●	●
SPEECH 1 一分鐘演講			●	●	●	●	●	●	●	●
SPEECH 2 演講大師							●	●	●	●
SURVIVAL ENGLISH 生存英文	●	●	●	●						
Writing 寫作訓練										
TEXTING SKILL 簡訊表達			●	●	●	●	●	●	●	●
GRAMMAR 1 初級文法	●	●	●	●						
GRAMMAR 2 中級文法					●	●	●	●	●	●
GRAMMAR 3 高級文法							●	●	●	●
VOCA 1 初級單字	●	●	●	●						
VOCA 2 中級單字					●	●	●	●	●	●
VOCA 3 高級單字							●	●	●	●
Listening 聽力練習										
POP SONG + CYBER LISTENING LAB 流行歌曲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MOVIE LINES + VOICE OF AMERICA 電影線上	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CNN 新聞閱讀							●	●	●	●
TED TALKS 演講					●	●	●	●	●	●
Reading 閱讀能力										
NOVEL 小說閱讀	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
SHORT READING 短文閱讀	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
NEWS TRUE STORIES 專題報導閱讀							●	●	●	●
NEWS FOR LIFE 生活新聞閱讀					●	●	●	●	●	●
Test Module 考試課程										
TOEIC READING 多益閱讀	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC LISTENING 多益聽力	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS READING 雅思閱讀					●	●	●	●	●	●
IELTS LISTENING 雅思聽力					●	●	●	●	●	●
IELTS SPEAKING 雅思口說					●	●	●	●	●	●
IELTS WRITING 雅思寫作					●	●	●	●	●	●



夜間選修課程

(週二及週三19:00~21:00)

共有2堂夜間課程可選修，課程適合各程度之學生。

Night Class Slective 夜間選修課程

	初1	初2	初3	初4	中1	中2	中3	中4	高1	高2
YOGA 瑜加課	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fitness 健身課	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zomba 拉丁尊巴舞	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Self Study 自習課	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
English through Music 音樂英文	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
English through Movie 電影英文	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC TEST(1) 多益模擬考(1)，需(1)(2)一起選	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOEIC TEST(2) 多益模擬考(2)，需(1)(2)一起選	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS MOCK TEST(1) 雅思模擬考(1)，需(1)(2)一起選	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
IELTS MOCK TEST(2) 雅思模擬考(2)，需(1)(2)一起選	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

課程總覽

項目	課程	內容	課堂數
核心課程	通用英語	涵蓋所有領域語言課程，課程內容包含：口說／聽力／閱讀／寫作／文法／單字提升等六大項目，學生可根據自己本身需求或是弱項來選擇 6 堂一對一課程。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一 ● 2堂團體課 ● 2堂夜間課
	完美一對一	課程講求聽、說、讀、寫四大能力進一步提升外，會更注重口語表達及口說練習，能大幅度提升英語溝通能力。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一 ● 2堂團體課 ● 2堂夜間課
	多益	多益課程集中於應試策略，大幅度提升多益成績，平均每四週可提升110分。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一 ● 2堂團體課 ● 2堂夜間課
	雅思	為一般雅思及學術雅思做準備，課程集中於應試策略及雅思聽、說、讀、寫四大項目的分數提升。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一 ● 2堂團體課 ● 2堂夜間課
	商用英文	商業英文著重在英文履歷表撰寫、客戶溝通技巧、商業 Email 書信往來、電話禮儀、簡報技巧和常見社交題材。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一 ● 2堂團體課 ● 2堂夜間課
親子課程	家長	課程內容包含：口說／聽力／閱讀／寫作／文法／單字提升等六大項目，學生可根據自己本身需求或是弱項來選擇 4 堂一對一課程。	<ul style="list-style-type: none"> ● 4堂一對一
	兒童	提供給4-8歲正準備接觸英語的孩童而設計的初學課程。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一
	青少年	我們專屬的合格青少年教師團隊，以生動有趣的教導課程，旨在改善學生日常英語與基礎語言技巧。	<ul style="list-style-type: none"> ● 6堂一對一 ● 2堂團體課 ● 2堂夜間課
保證班課程	多益保證班	12週的多益保證班，包含2次的多益正式考試，將在入學第6週及第10週進行多益正式考試。	<ul style="list-style-type: none"> ● 4堂一對一 ● 4堂團體課 ● 2堂模擬考
	雅思保證班	12週的雅思保證班，包含1次的雅思正式考試，將在入學第10週進行正式考試。	<ul style="list-style-type: none"> ● 4堂一對一 ● 4堂團體課 ● 2堂模擬考

通用英文

General ESL

ESL課程的目標在於增進學生的英語程度，依照學生的英語能力、興趣和需求，教導不同的英語技巧。



通用英文ESL

選擇六堂一對一課程	授課方式	科目	教學內容
	一對一	口說	Be ：日常對話、五大問句、數字訓練
			In ：讓學生能夠使用完整句型表達一至二分鐘
			Ad ：對話內容具有組織及邏輯性，並注重語氣
	一對一	閱讀	Be ：日常生活短文、廣告DM、關鍵字查詢
			In ：於1-3分鐘快速掌握文章重點
			Ad ：期刊、報紙、小說等多樣性文章閱讀理解
	一對一	寫作	Be ：結合五大問句及時態表達寫出目前情況
In ：100-300字的短文寫作如履歷表及日記			
Ad ：完整表達內容的起承轉合、畫面情節			
一對一	聽力	Be ：了解正常語速之日常生活對話	
		In ：1-3分鐘演講內容描述並理解	
		Ad ：多樣性聽力內容，如政治、商業、醫學	
一對一	文法	Be ：五大句型、時態、八大詞類、動詞	
		In ：助動詞、被動語態、IF句型與條件句	
		Ad ：雙重否定句、片語、連接詞與副詞	
一對一	單字	Be ：生活用與單字、每日可背20個單字	
		In ：常用7000單字	
		Ad ：專業領域單字，如政治、商業、醫學	

Be：Beginner 初級 | **In**：Intermediate | **Ad**：Advance

課程時間表	時間	週一	週二	週三	週四	週五	
	07:00-08:00	早餐					
	08:00-08:50	一對一	通用英文(一)				
	09:00-09:50		通用英文(二)				
	10:00-10:50		通用英文(三)				
	11:00-11:50		通用英文(四)				
	11:50-13:00		午餐				
	13:00-13:50	一對一	通用英文(五)				
	14:00-14:50		通用英文(六)				
	15:00-15:50	團體課	選修課程(一)				
	16:00-16:50		選修課程(二)				
	17:30-19:00	晚餐					
	19:00-19:50	團體課	無課程	夜間課程(一)	夜間課程(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50	夜間課程(二)			夜間課程(二)			
22:00~	門禁						

完美一對一

Perfect Man to Man

一對一課程著重在發音矯正、詞彙和句型的發想運用、表情和肢體訓練，以及表達和講稿邏輯組織能力。



完美一對一 Perfect Man to Man

選擇六堂一對一課程	授課方式	科目	教學內容
	一對一	講稿撰寫	Be : 可以藉由口述和老師協助完成簡單式句型
			In : 句型包含時態和連接詞等，表達更自然
			Ad : 有組織邏輯並注重語氣
	一對一	口說表達	Be : 用簡單的句型表達1~2分鐘演講
			In : 句型完整連貫，口氣順暢
Ad : 表達內容具有邏輯性及組織性			
一對一	非口語技巧運用	Be : 肢體語言、臉部表情和眼神運用	
		In : 聲音語調、暫停、舞台走位運用	
		Ad : 幽默、反諷、觀眾互動運用	
一對一	多元題材閱讀	Be : 日常生活短文、廣告DM、關鍵字查詢	
		In : 於1-3分鐘快速掌握文章重點	
		Ad : 期刊、報紙、小說等多樣性文章閱讀理解	
一對一	口說	Be : 日常對話、五大問句、數字訓練	
		In : 讓學生能夠使用完整句型表達一至二分鐘	
		Ad : 對話內容具有組織及邏輯性，並注重語氣	

- 備註：1. 本課程每兩週必須進行一次公開演說。
2. 演說時間將於週四晚間英文演講俱樂部中發表
3. 建議攜帶筆記型電腦，以利課程進行。

Be : Beginner 初級 | In : Intermediate | Ad : Advance

時間	週一	週二	週三	週四	週五
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	表達能力訓練(1) - 一對一課程				
09:00-09:50	表達能力訓練(2) - 一對一課程				
10:00-10:50	通用英文(一)				
11:00-11:50	通用英文(二)				
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	通用英文(一)				
14:00-14:50	通用英文(二)				
15:00-15:50	選修課程(1)-團體課程				
16:00-16:50	選修課程(2)-團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	夜間課程(一)	夜間課程(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		夜間課程(二)	夜間課程(二)		
22:00~	門禁				

商用英文課程

Business English

商業英文著重在英文履歷表撰寫、商業 Email 書信往來、客戶溝通技巧、電話禮儀、簡報技巧和常見社交題材。



商用英文課程

選擇六堂一對一課程	授課方式	科目	教學內容
	一對一	聽力練習	Be : 基本電訪和資訊收集 In : 熟悉不同口音和語調，挑戰更複雜的對話內容 Ad : 了解反諷或是辯論內容
	一對一	商業閱讀	Be : 需中級1以上才能選修 In : 初級商業案例討論 Ad : 高級商業案例討論
	一對一	簡報發表	Be : 需中級1以上才能選修 In : 目的、邏輯與有效資訊的觀念介紹 Ad : 資訊視覺化、簡報技巧整合應用
	一對一	表達訓練	Be : 需中級1以上才能選修 In : 完整連貫表達，配合肢體及語調訓練 Ad : 具有TED TALK講者的台風，5-25分鐘
	一對一	商用書信	Be : 需中級1以上才能選修 In : 句型包含時態和連接詞等，表達更自然 Ad : 有組織邏輯的撰寫及專有名詞翻譯

- 備註：1. 本課程每兩週必須進行一次公開演說。
 2. 演說時間將於週四晚間英文演講俱樂部中發表
 3. 建議攜帶筆記型電腦，以利課程進行。

Be : Beginner 初級 | In : Intermediate | Ad : Advance

時間	週一	週二	週三	週四	週五
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	商用英文課程(1) - 一對一課程				
09:00-09:50	商用英文課程(2) - 一對一課程				
10:00-10:50	通用英文(一)				
11:00-11:50	通用英文(二)				
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	商用英文課程(3) - 一對一課程				
14:00-14:50	商用英文課程(4) - 一對一課程				
15:00-15:50	選修課程(1)-團體課程				
16:00-16:50	選修課程(2)-團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	夜間課程(一)	夜間課程(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		夜間課程(二)	夜間課程(二)		
22:00~	門禁				

多益課程

TOEIC



TOEIC®

有 65% 的企業在招募新人時會設下英語門檻，如銀行業、航空業，因此一張漂亮的多益成績單絕對是職場上高昇的通行證。多益課程平均每4週多益成績可提升100-120分。

選擇六堂一對一課程	授課方式	科目	教學內容
	一對一	聽力	四大題型：照片題(6題)、應答題(25題)、短對話(39題)、短獨白(30題)，應試技巧分析及解題，時間45分鐘。
	一對一	閱讀	三大題型：單句填空(30題)、短文填空(16題)、閱讀測驗(54題)，應試技巧分析及解題，時間75分鐘。
	一對一	寫作	三大題型：描述照片(5題)、回覆書面要求(2題)、陳述意見(1題)，應試技巧分析及解題，時間60分鐘。
	一對一	口說	六大題型：朗讀(2題)、描述照片(1題)、回答問題(3題)、依據題目資料應答(3題)、題出解決方案(1題)、陳述意見(1題)，時間20分鐘。
	一對一	文法	完整多益常用文法解析，在聽力、閱讀、寫作、口說都會使用，可說是多益精華課程。
	一對一	考題解析	多益模擬考試題解析，根據每週模擬考各項考題成績，來加強弱項。

時間	週一	週二	週三	週四	週五
課程結構	多益先修	TOEIC 600	TOEIC 700	TOEIC 800	TOEIC 900
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	多益課程(1)		多益課程(1)~一對一課程		
09:00-09:50	多益課程(2)		多益課程(2)~一對一課程		
10:00-10:50	多益課程(3)		多益課程(3)~一對一課程		
11:00-11:50	多益課程(4)		多益課程(4)~一對一課程		
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	通用&商用英文(一)				
14:00-14:50	通用&商用英文(二)				
15:00-15:50	選修課程(1)-團體課程				
16:00-16:50	選修課程(2)-團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	夜間課程(一)	夜間課程(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		夜間課程(二)	夜間課程(二)		
22:00~	門禁				

多益保證班

TOEIC GUARANTEE



TOEIC®

保證班課程是指學生在指定入學日期入學，並持續就讀12週，在學期間必修課維持 95% 出席率，在官方考試後，若學生未獲得保證分數，學校將全額支付後續學費及官方考試費用，直至學生達到目標成績。

(※學生須自行負擔宿舍費，簽證延期費和其他生活開銷費用。)

時間	週一	週二	週三	週四	週五
課程結構	多益先修	TOEIC 600	TOEIC 700	TOEIC 800	TOEIC 900
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	多益課程(1)~一對一課程				
09:00-09:50	多益課程(2)~一對一課程				
10:00-10:50	多益課程(3)~一對一課程				
11:00-11:50	多益課程(4)~一對一課程				
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	通用&商用英文(一)				
14:00-14:50	通用&商用英文(二)				
15:00-15:50	選修課程-團體課程				
16:00-16:50	選修課程-團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	多益模擬考(一)	多益模擬考(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		多益模擬考(二)	多益模擬考(二)		
22:00~	門禁				
入學條件	無	多益400 FC測驗B4	多益560 FC測驗I2	多益690 FC測驗I4	多益有效成績單 800
保證對象	無	報名12週並於指定日期入學			
保證班考試	無	學生報名12週，將有 2 次免費多益閱讀及聽力正式官方考試。如拿到第二次警告將減少1次官方考試，1次官方考試，拿到第三次警告則官方考試全部取消。			

雅思課程

IELTS

雅思是被許多英語系國家作為測試英文能力的標準。測試內容分為Academic學術組以及General Training一般訓練組，前者適用於想要出國交換或是進修的學生，而後者則是移民或是工作簽證需要。

IELTS™

English for International Opportunity

	授課方式	科目	教學內容
選擇六堂一對一課程	一對一	聽力	四大部份，第一、二部份以生活語言為主，第三、四部份偏重學術性語言，共40題，時間30分鐘，有配對、是非、填充、選擇、簡答、標籤等不同答題方式。
	一對一	閱讀	A類有三篇文章，每篇共有1000個字，共40題，時間60分鐘。 GT類有五篇文章，含短篇廣告如廣告、公告、自介。有配對、是非、填充、選擇、簡答、標籤等不同答題方式。
	一對一	寫作	A類有兩部份，第一部份為圖表練習，以描述及比較各類圖表，寫作字數約150字。第二部份為申論題，範圍廣且有深度，寫作字數約250字，時間60分鐘。 GT類有兩部份，第一部份為書信寫作，字數約150字，第二部份為申論題與A題類似
	一對一	口說	分為三大部分，第一部份為自我介紹及一般話題交談，第二部份為依據題示卡做個人表述，第三部份為較深入的闡述。時間為11-14分鐘。
	一對一	文法	完整雅思常用文法解析，在聽力、閱讀、寫作、口說都會使用，可說是雅思精華課程。
	一對一	考題解析	雅思模擬考試題解析，根據每週模擬考各項考題成績，來加強弱項。

時間	週一	週二	週三	週四	週五
課程結構	雅思先修	IELTS 5.5	IELTS 6.0	IELTS 6.5	IELTS 7.0
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	雅思課程(1)		雅思課程《寫作》(1)~一對一課程		
09:00-09:50	雅思課程(2)		雅思課程《口說》(2)~一對一課程		
10:00-10:50	雅思課程(3)		雅思課程《寫作》(3)~一對一課程		
11:00-11:50	雅思課程(4)		雅思課程《口說》(4)~一對一課程		
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	通用&商用英文(一)				
14:00-14:50	通用&商用英文(二)				
15:00-15:50	選修課程(1)-團體課程				
16:00-16:50	選修課程(2)-團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	夜間課程(一)	夜間課程(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		夜間課程(二)	夜間課程(二)		
22:00~	門禁				

雅思保證班

IELTS GUARANTEE

保證班課程是指學生在指定入學日期入學，並持續就讀12週，在學期間必修課維持 95% 出席率，在官方考試後，若學生未獲得保證分數，學校將全額支付後續學費及官方考試費用，直至學生達到目標成績。

(※學生須自行負擔宿舍費，簽證延期費和其他生活開銷費用。)



IELTS™

English for International Opportunity

時間	週一	週二	週三	週四	週五
課程結構	雅思先修	IELTS 5.5	IELTS 6.0	IELTS 6.5	IELTS 7.0
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	雅思課程《寫作》(1)~一對一課程				
09:00-09:50	雅思課程《口說》(2)~一對一課程				
10:00-10:50	雅思課程《寫作》(3)~一對一課程				
11:00-11:50	雅思課程《口說》(4)~一對一課程				
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	通用&商用英文(一)				
14:00-14:50	通用&商用英文(二)				
15:00-15:50	選修課程(3)-團體課程				
16:00-16:50	選修課程(4)-團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	雅思模擬考(一)	雅思模擬考(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		雅思模擬考(二)	雅思模擬考(二)		
22:00~	門禁				
入學條件	無	多益400 雅思3.5 FC測驗B4	多益600 雅思4.5 FC測驗I2	多益750 雅思5.5 FC測驗I4	雅思有效成績單 6.5
保證對象	無	報名12週並於指定日期入學			
保證班考試	無	學生報名12週，將有1次免費正式官方考試。拿到第三次警告則官方考試全部取消。			

兒童及青少年

Junior ESL

青少年英文適合7-15歲學生，採用美國小學及中學課程設計(K-12)做為學生未來進入國際K-12學程之預備課程。家長課程為四堂一對一核心課程課。



兒童及青少年課程 Junior ESL

授課方式	科目	教學內容
一對一	口說表達	Be: 日常生活用語表達
		In: 讓學生能夠使用完整句型表達一至三分鐘
		Ad: 有組織邏輯並注重語氣
一對一	寫作訓練	Be: 結合五大問句及時態表達寫出目前情況
		In: 100~300字的短為寫作，如日記
		Ad: 完整表達內容，完成300~500字報告
一對一	英語綜合(1)	Be: 透過生動有趣的教材增加詞彙量
		In: 通過閱讀短篇故事，增加理解力
		Ad: 熟悉的閱讀文學作品
一對一	英語綜合(2)	Be: 五大句型、時態、八大詞類、動詞
		In: 助動詞、被動語態、IF句型與條件句
		Ad: 雙重否定句、片語、連接詞與副詞
團體課	數學	Be: 在數值、時間、長度、容積單位數字理解
		In: 快速運用運算法則，增加數字敏感度
		Ad: 提高展示數據及運用數據的能力
團體課	科學	Be: 地球環境、植物及生物的了解
		In: 自然現象及原理
		Ad: 培養科學推理的能力及實作
團體課	社會科學	Be: 生動有趣的教材了解歷史與地理
		In: 透過閱讀方式了解世界地理環境
		Ad: 世界地理及歷史
團體課	資訊科學	Be: 電腦基礎運用
		In: 資訊查詢及分析
		Ad: 電腦程式教學
夜間課	團體活動	桌遊/電競/體育活動
夜間課	強制自習	作業撰寫、課程預習

Be : Beginner 初級 | In : Intermediate | Ad : Advance

時間	週一	週二	週三	週四	週五
	兒童 & 青少年課程			家長課程	
07:00-08:00	早餐				
08:00-08:50	口說表達 & 一對一課程			核心課程(1)	
09:00-09:50	寫作訓練 & 一對一課程			核心課程(2)	
10:00-10:50	數學&團體課程				
11:00-11:50	科學&團體課程				
11:50-13:00	午餐				
13:00-13:50	英語綜合(一) & 一對一課程			核心課程(3)	
14:00-14:50	英語綜合(二) & 一對一課程			核心課程(4)	
15:00-15:50	社會科學 & 團體課程				
16:00-16:50	資訊科學 & 團體課程				
17:30-19:00	晚餐				
19:00-19:50	無課程	夜間課程(一)	夜間課程(一)	英語演講俱樂部	無課程
20:00-20:50		夜間課程(二)	夜間課程(二)		
22:00~	門禁				

學校規定

課程規定

- 入學日：每週一可入學。
- 週一入學日將進行程度測驗及新生訓練。
- 課程選擇每四週為一期，每期結束可轉換課程。
- 核心課程於出發前選定，選修課程到校後選擇。
- 每週三可申請更換一對一教師，週四申請下週一更換。

住宿規定

- 本校為半斯巴達風格，每週二、三、四有晚課。
- 週一及週日門禁為22:00；週五及週六門禁時間為23:00。
- 室內包含教室及宿舍不得飲酒及吸菸。
- 每週一、四為女生衣物送洗時間。
- 每週二、五為男生衣物送洗時間。

旅遊

在FC語言學校·著名的旅遊聖地「宿霧」多樣文化和娛樂可以體驗新的經驗。



薄荷島



巧克力山



中華民國補習教育協會
宿霧語文學校參訪團 第一團



眼鏡猴





旅遊

在FC語言學校，學生可以享受著名的旅遊勝地「宿霧」的環島探險、潛海、度假村旅遊等多采的旅遊活動。





FIRST CHOICE
ENGLISH ACADEMY

宿霧
校區

CUNA BLDG., J. PANIS ST. C.C. BANILAD, CEBU
聯絡電話：+63 929 4337014