

STUDENT GUIDE BOOK

目录:

- 留学的整体流程
- 留学第一天的流程
- 平日日程
- 节假日日程及其他规则
- 关于词汇测试
- 关于课程
- 关于生病
- 健康管理
- 安全管理
- 禁止事项
- 免责声明

欢迎来到 TARGET 全球英语学院!

我们热烈欢迎您来到我们学校! 我们的使命是在安全、放心、舒适的学习环境的基础上, 为每个人提供高质量的教育和国际交流体验。

这里列出了您出国留学所需的所有信息, 请务必仔细查看。



重要信息

学校地址: LOT10249 Across Maryville Subd. Tigbao Talamban, Cebu city 6000, Philippines

如何告诉出租车司机: Across Maryville Subdivision

WIFI密码: Targetenglish888

留学的整体流程



日常生活中的注意事项

- 离开房间时请务必锁好门。
- 请将贵重物品存放在行李箱内。
- 超出的电费将按实际费用收取。请务必在不在宿舍时关闭空调。
- 多人房有时可能会出现热水不足的情况。请节约用水，感谢您的配合。
- 请避免饮用生水，建议使用学校的饮水机。
- 卫生纸不可冲入马桶，请使用厕所内提供的垃圾桶。
- 公告和重要信息可在教室公告牌及官方网站上查阅。我们也同时会通过微信与您联系。
- 如需吸烟，请移步至校门旁边的吸烟区。
- 晚上 11 点后请勿播放音乐，并请在校园内尽量保持安静。

抵达日期

- 周日外出不受限制。
- 宵禁时间为晚上11:00，请务必准时返回。
- 请尽量避免单独外出，以确保安全。

周一

我们将进行水平测试、学校规则介绍和您的自我介绍。详情请参阅下一页。您将在早上进行词汇测试，只有通过后才能外出，但新生可以在周一无条件外出。

周二之后

- 请核对您的课程表，以便开始正式上课。
- 词汇测试将从周二开始，详情请查看页面6。

毕业典礼

- 毕业日当天（通常为周五，如果周五为法定假日则周四为毕业日），请于下午5点在餐厅集合。
- 周六退房时间为下午3点。如果您在此时间之后退房，请提前联系办公室。
- 当您毕业离开宿舍时，请将钥匙归还给校门处的安保人员。
- 前往机场时，请使用打车软件或乘坐出租车。一般情况下出租车费用为400至600菲律宾比索。
- 我们建议携带约1,000菲律宾比索，以涵盖机场的其他费用。
- 从学校到机场的费用通常在400至600菲律宾比索之间，车程大约需30分钟，但请预留足够的时间以应对交通拥堵，尤其是在晚上。

留学第一天的流程

时间	地点	内容
9:30	多功能教室	水平测试/所需携带的物品：笔、护照、回程机票信息
12:30	餐厅	午餐时间
13:30	多功能教室	货币兑换/支付当地费用
14:00	游泳池前	集合出发购买 日常用品购物
15:30	多功能教室	学习指导/购买教材 需携带物品：笔、现金
17:10	餐厅	入学自我介绍
18:00	餐厅	晚餐时间

关于第一天的外出

第一个星期一，无需进行单词测试即可外出，外出前请向门卫出示新生通行证，下午 5:00 后即可外出。请务必先进行入学自我介绍后再外出。

关于第一天的课程内容

- 在两周内的学生可以从第一天下午开始上课。
- 请在兑换货币并支付当地费用后到办公室领取课程表和教科书。

平日日程

时间	内容	备注
7:30 - 9:00	食堂：早餐 自习室：单词考试	泳池开放至上午 9 点
9:00 - 9:45	第一节课	办公室9点开始提供服务
9:55 - 10:40	第二节课	
10:50 - 11:35	第三节课	
11:45 - 12:30	第四节课	
12:30 - 13:30	食堂：午餐	办公室午休时间
13:30 - 14:15	第五节课	
14:25 - 15:10	第六节课	
15:20 - 16:05	第七节课	
16:15 - 17:00	第八节课	
17:00 - 18:00	自由活动	可外出/可以使用游泳池/每周一、周五有活动
18:00 - 19:00	食堂：晚餐	办公室6点停止服务
19:00 - 20:50	英文活动	详情请查看教室处的布告栏。
21:00 - 23:00	自由活动	泳池开放至21:30/宵禁23:00

节假日日程及其他规则

时间	内容	备注
10: 00 — 12: 00	食堂：早午餐	您可以使用游泳池等娱乐设施。
17:30 — 19:00	食堂：晚餐时间	*周六不提供晚餐服务。
23:00	宵禁	游泳池开放至21:30，周五和周六不设宵禁，周日23:00开始实行宵禁。

自习室使用指南

- 自习室全天 24 小时开放，但如果无人使用，则会在晚上 11:00 后锁门。
- 如果需要在晚上 11:00 后使用，可以告知门卫协助开门。自习室主要供自学使用，请勿打扰他人学习。

关于清洗

- 入学日支付当地费用时，学校将提供指定的洗衣单和洗衣袋。
- 洗衣收集时间为周一、周三和周五下午 6 点之前。
- 原则上，洗衣将在下一个收集日归还（周一提交 -> 周三收集）。
- 请注意，如果您在下午 6 点后提交洗衣，将在下一个或之后的收集日进行收集。
- 洗衣的收集和归还均在食堂的前台进行。

关于公共场所设施的使用规定

- 游泳池、篮球场、娱乐室、食堂等开放至晚上 9:30。
- 早上 7:30 以后可以使用游泳池，但在上课期间禁止使用。

关于宵禁

- 周五和周六不设宵禁。
- 周日至周四的宵禁时间为晚上11:00。

关于校外过夜

- 为了确保安全管理，请务必在计划校外过夜前一天申请。
- 如需申请，请填写右侧的过夜申请表。

过夜申请表



关于词汇测试

词汇表

- 根据水平考试的分数，我们为每个级别准备了相应难度的词汇测试。
- 每次学习 20 个词汇。
- 第二天要测试的单词列表将在微信群组发布，前一天中午的公告牌（在教室入口处）上也会公布。

测试方式

- 词义匹配 x 10 题
- 完形填空 x 10 题，共 20 题
- 16 分为及格标准，低于此分数将不能当天外出学校。
- 考试结果将在午休时间后在公告栏上公布。

词汇复试

- 只有上午参加过词汇考试的考生才有机会参加复试。
- 当天下午的任何时间均可参加。如有意向，请前往办公室告知工作人员。



词汇学习手册

小贴士提醒您：

- 在学习单词时，反复在脑海中记住单词的含义至关重要
- 建议将学习时间分为三个10分钟的阶段，而不是一次学习30分钟
- 对于您已经学习过的单词，遗忘是很正常的，因此要时常复习
- 当您在一段时间后忘记某个单词时，通过复习进行强化记忆，这样更容易将其长时间留在记忆中。

对于较难的单词可以尝试以下几种方法：

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| · 想象与其相关的例句 | · 查找并深入理解多个例句的用法 |
| · 反复大声朗读该单词 | · 寻找反义词和同义词，并通过将它们与已有知识联系起来进行记忆 |
| · 通过图像记忆，例如将单词与视觉图像相结合 | |

关于课程

课程大纲

- 我们会根据您的水平和目标为您推荐合适的课程。
- 请放心，我们将依据学习理论和实践经验提供最佳的课程安排。

如何更换课程或老师

- 可以灵活调整讲老师和课程内容。
- 如需更改课程内容，请直接与讲师沟通。
- 如需更换讲师，请使用以下表格进行申请。
- 如需当天更换讲师，请在前一天的下午4点之前提交表格。
- 根据预约情况，可能无法选择所需的讲师。
- 如需更换讲师或咨询课程内容，请至办公室咨询。

换课表



英语公开课

- 每周都有交流和学习课程
- 无需提前预约
- 详情请查看公告栏。

学习手册

小贴士提醒您：

- 人无完人，不要害怕在学习中犯错，请充满信心并使用正确的方式不断尝试！
- 请记住，每个人的能力都不是一成不变的，而是通过不断学习和实践而提升的。
- 让我们通过设定短期和长期目标来提升我们的能力。
- 让我们在关注结果的同时，享受过程给我们带来的乐趣。

关于课后作业和自习：

- 自律的成就感能够增强学习动力并提升自信心，所以请根据自己的节奏安排每日的学习进度。
- 通过课后自习，花时间理清思路，以最大化学习效率。
- 要尽量完成老师布置的作业。如有任何疑问，请及时到办公室咨询。

关于生病

如果您在留学期间出现身体不适，那么学习进度也一定会受到影响，因此请大家务必关注饮食、饮水和睡眠质量，照顾好自己的身体健康。如果您感到了身体不适，我们将全力支持，所以如果您有任何疑问，请随时与我们的办公室工作人员联系。

关于休息

- 如果您因身体不适无法上课，请填写下面请假表。
- 如果您感冒但仍需上课，请佩戴口罩，以保护自己和他人。
- 口罩可在食堂的商店购买。
- 为了降低感染风险，您可以选择在开放区域上课，而不是在教室内。
- 办公室提供温度计，如有需要，请前往测量体温。
- 食堂的商店有基本药物供应，您可自行购买。
- 我们可提供粥作为餐食，如有需要，请联系办公室。

关于医生问诊

- 校外医生会每周三、五拜访学校问诊，如有需要可以提前至办公室预约（问诊费500比索）。

关于前往医院

- 如果遇到紧急情况请在学校工作人员陪同下前往医院。
- 如果您有保险需要报销，请务必保留医院提供的所有收据。
- 如果遇到非常严重的情况，例如有可能会住院的情况，请务必携带护照、充电器和换洗衣物。

请假表



健康管理

登革热

出国至菲律宾留学时最需警惕其中之一疾病是一种名为登革热的传染病。该疾病通过蚊虫叮咬传播，症状与流感相似，包括高烧、呕吐、肌肉疼痛和关节疼痛，通常持续约一周。为防止感染，请特别注意以下几点：

- 在户外时，尽量不穿着暴露皮肤的衣物。
- 在户外时，定期使用驱虫喷雾等防护措施。

腹泻

在出国留学的第一周，一些学生可能会出现水土不服导致的腹泻。大多数人在几天后就会适应。然而，如果症状持续不变，建议可以进行医生问诊。

流浪狗/猫

宿务有许多流浪狗和猫，一般情况它们都没有接种疫苗，因此请尽量不要触摸它们。请保持安全距离，注意不要激怒它们。

关于新冠病毒

目前，宿务市的新冠病毒疫情已得到控制，但是仍有极少数病例，但也无需过于担忧，我们建议在留学期间勤洗手、注意公共卫生等。

宿务市的医疗状况概述

医院一般会进行常规的体检例如抽血，如果情况严重您很可能需要住院或进行输液治疗。有特殊情况即使您告诉医生，希望仅通过服用一些药物以观察病情，但医生仍会要求您住院观察。所以请尽量在非常重要或紧急的情况下前往医院。

安全管理

宿务被视为菲律宾最安全的城市之一，但其基础建设与国内存在显著差异。请仔细阅读以下内容，以确保您的安全。外国人处于弱势地位，若涉及犯罪，需经历复杂的程序，因此请务必保持警惕。

吉普尼

虽然吉普尼车在菲律宾被广泛用作交通工具，但出于安全考虑，请勿搭载吉普尼。

出租车

使用出租车时，请注意以下事项。

- 司机没有零钱的情况较为普遍，所以请尽量准备零钱支付车费。
- 请务必确认司机在行驶前使用计价器（By meter）。
- 下车时请务必确认是否有物品遗漏。

遗失/被盗

请记住，基本上任何丢失或被盗的物品都不会被找回。因此，请务必遵循以下几点。

- 非必要情况，请勿将贵重物品带出宿舍。
- 请务必备份手机数据，以防丢失或被盗。
- 非必要情况，请勿携带大量现金、等贵重物品。
- 非必要情况，请勿穿着贵重配饰。

警惕欺诈

多起报道称，一般欺诈案的受害者都或在阿亚拉购物中心、SM购物中心等地，诈骗犯会以不同方式邀请受害者到家中打牌、勒索钱财。所以请注意以下几点：

- 尽量不要跟随陌生人前往一些地点。
- 不要轻易分享自己的手机号码或电子邮件地址。
- 尽量不要单独与当地人会面（即使他们是学校的老师或工作人员）。

安全管理

街头少年

宿务有一些特色俱乐部和其他成人娱乐场所的区域。一般这些区域流浪儿童较多，曾发生过多起集体盗窃事件。请避免接近以下区域。如果被围困，请采取报警等应对措施，报警电话：166

危险区域：芒果街、科隆街、夜总会、成人用品店

贵重物品管理

即使您在学校，也请将现金、珠宝、名贵手表等物品存放在行李箱中，一般来说，校园内的盗窃行为学校不承担任何责任，因此请务必妥善处理。

其他

为了确保安全、舒适的留学体验，请关注以下几点：

- 外出时尽量结伴而行，非必要时尽量避免外出校园，尤其是在夜间。
- 如果前往旅游景点，请尽量远离危险区域。
- 尽量避免穿着华丽或暴露的服装，避免佩戴贵重首饰。
- 遵守宵禁规定。
- 如有任何疑问或顾虑，请务必咨询办公室工作人员。

禁止事项

我们制定了以下规则，以确保所有国际学生享有安全、舒适且专注的学习环境。请注意，学生若收到两次警告，将被学校开除。此外，某些严重违规行为一经发生，将直接导致开除。请尊重他人，共同营造最佳的学习氛围。

课堂规则

- 一般情况下，所有学生必须按时上课。
- 课堂上严禁使用辱骂性语言、发表诽谤性言论，以及涉及种族或宗教歧视、性骚扰等不当行为。

生活规则

- 除特殊情况（如家人探访）外，严禁异性进入房间。
- 宿舍内严禁使用任何明火设备，如炉灶、蚊香、香烟等。
- 晚间 11:00 之后，禁止大声喧哗及任何扰乱秩序的行为。
- 禁止携带含有酒精的饮料进入宿舍。
- 周五晚至周日晚学校会有酒类饮料售卖，但未满18周岁的学生不得饮酒。
- 即使已满18周岁，高中生仍禁止饮酒。
- 宿舍内禁止饮酒，请在指定的公共区域内饮用。
- 游泳池仅限穿着泳衣进入，禁止穿着普通衣物入池。
- 使用游泳池时，请随身携带浴巾，并避免湿身穿越走廊。

外出规则

- 您不得单独与学校老师外出，外出时请确保至少三人同行。
- 出于安全考虑，保安可能会限制穿着过于华丽或暴露的服装者外出。

学校红线规定 - 违规一次即开除

- 任何违反菲律宾法律的行为，包括但不限于暴力、勒索、偷窃、吸毒、赌博，以及 18 岁以下人士的饮酒和吸烟。
- 学生之间禁止买卖物品或借贷。
- 霸凌、散布谣言、严重骚扰他人或其他严重扰乱秩序的行为。

免责声明

免责声明

- 如果由于学校无法控制的原因，比如航班延误或取消、战争、暴乱、自然灾害、流行病、罢工或政府规定等，导致课程或其他服务无法提供，学校不会进行赔偿。
- 通常情况下，公共假期减少的课程不会补课或退款。另外，有时政府可能会因选举或其他原因临时增加假期，请提前做好心理准备。
- 无线网络仅限公共区域使用，且可能会不稳定，敬请理解。
- 学校不负责衣物的丢失或损坏，请妥善保管和清洗易褪色或易损坏的衣物。
- 如果您的物品丢失或被盗，学校会提供帮助，但不承担责任。请务必注意安全，保管好个人物品。

Facebook

学校规章制度完整版



关于照片

- 学校活动照片会上传至官方 Facebook 页面。
- 请使用上方的 Facebook 二维码访问，并下载您喜欢的照片。